

PRIER

AVEC

SAINTE

THÉRÈSE
D'AVILA





ANNÉE DE LA VIE CONSACRÉE

ANNÉE JUBILAIRE SAINTE THÉRÈSE (1515 – 2015)

5 VERBES POUR VIVRE L'ÉVANGILE

PRIER ÊTRE ENSEIGNÉ SERVIR

ÊTRE FRATERNEL ÉVANGÉLISER

Chanter

Cherchez le Seigneur qui demeure
en vous ;
dans la foi et dans l'amour
marchez vers lui !



L'oraison n'est rien d'autre à mon avis,
Qu'une relation d'amitié
Où l'on s'entretient souvent seul à seul
Avec Celui dont nous savons qu'il nous
Aime. (vie 8, § 5)

-« L'oraison » : la prière passer du pluriel au
singulier

-« Est une relation d'amitié » : trouver l'hôte
intérieur

-« Où l'on s'entretient souvent seul à seul » :
les modalités de la relation

-« Avec Celui qui nous aime » : un guide de la
relation



I – Passer « des prières à LA prière ! »

. Beaucoup de formes de prière :

-Adoration

-Louange

-Le chapelet

-La méditation des Écritures

-Intercession

. Ce que la prière n'est pas :

-Pas faire le vide, mais faire de la place

-Pas une ou des techniques (centré sur soi)

-Déploiement de pensées sublimes

-Rabâchage de formules apprises

. Ce qu'elle est :

-Une relation incarnée, vivante

-Un cœur à cœur : un entretien

-Avec QUELQU'UN !



Un témoignage...

Un peu de silence :

-La prière est-elle pour moi une relation ? Un
Entretien, un cœur à cœur ? Est-ce évident ? Clair
En moi ? Une question ? Une illusion ? Je ne vois
Pas de quoi on parle ?

-Est-il quelqu'un ? Comment est-ce que je le nomme ?
Seigneur ? Jésus ? Je me le représente ? Est-il
compagnon de route ?

-Seul à seul... Seul avec LE Seul ! L'ai je choisi ? Le
Lui ai-je dit ?



II Trouver l'hôte intérieur (1ères demeures chapitre 1)

« Que cherchez-vous ? » « Où demeures-tu ? »
St Augustin : « Je te cherchais au-dehors et tu étais
au dedans »

Le château – l'âme (la personne – l'intériorité)
« On peut considérer l'âme comme un château fait
d'un diamant, et contenant beaucoup de demeures,
de même qu'il y a beaucoup de demeures au ciel.
Nous ne sommes rien d'autres qu'un paradis où le
Seigneur dit trouver ses délices. »

« Je ne vois rien à quoi la beauté d'une âme puisse
être comparée. »



Il Trouver l'hôte intérieur (1ères demeures, chapitre 1)

Le Roi : le Créateur et sa créature !

« C'est à son image et à sa ressemblance qu'il nous a créés. Il suffit d'apprendre du Seigneur que nous sommes faits à sa ressemblance et à son image pour avoir quelque idée de notre dignité et de notre beauté. »

Au centre de toutes nos demeures intérieures, se trouve la principale, où se passent entre Dieu et l'âme les choses les plus secrètes. Vous aurez lu sans doute, dans certains livres d'oraison, que l'on conseille à l'âme d'entre en elle-même. Et la porte par où l'on entre dans ce château de notre être intérieur, c'est l'oraison (la prière silencieuse) où l'on s'adresse à celui qui nous aime. »



Il Trouver l'hôte intérieur

« Je ne vous appelle plus serviteurs, je vous appelle mes amis. »

« Tachez, puisque vous êtes seules, à trouver une compagnie. En est-il de meilleure que celle du maître qui nous enseigne. Comment prier ? Représentez-vous le Seigneur lui-même auprès de vous et considérez avec quel amour et quelle humilité il vous instruit, et, croyez-moi, autant que vous le pouvez, ne vous écartez jamais d'un si bon ami. Si vous vous accoutumez à l'attirer près de vous, s'il voit que vous l'appellez avec amour et que vous ne vivez que pour lui, vous n'arriverez pas – comme on dit – à vous en débarrasser, jamais il ne vous manquera, il vous aidera dans toutes vos épreuves, il sera partout avec vous. Pensez-vous que ce soit peu de choses que d'avoir un tel ami à nos côtés ? » (Chemin de la perfection 26 § 1)



III Les modalités de la relation

-Entrer dans le combat de la prière

« Je crois qu'il n'y a pas d'effort plus grand que de prier Dieu. » Abba Agathon (IV-Vème)

-Se déterminer

« Le Seigneur connaît mieux que nous-mêmes notre misère (...) il sait que désirons déjà toujours penser à lui et l'aimer. Ce qu'il veut de nous, c'est cette détermination. » Vie 11, 15

-Les distractions

Les volontaires. Les involontaires.

-Les sécheresses

« L'amour de Dieu ne consiste pas dans les larmes, ni dans ces saveurs et tendresses que nous désirons souvent pour notre consolation, mais c'est servir Dieu avec force d'âme et humilité. » Donner plutôt que recevoir



III Les modalités de la relation

-Les illusions

Se laisser passer « au tamis de l'amour ». Vérifier que l'amour nous renvoie à l'amour concret du prochain. Un directeur spirituel. Prier en Église. Discerner. Évangile de Marthe et Marie.

-Un chemin d'unité

Évangile de la Samaritaine : vie éparpillée, désirs désordonnés. C'est de Lui que se reçoit l'unité, de son amour. C'est lui qui oriente et unifie. Unité jamais acquise : chemin en sa compagnie.

-La joie

« Il ne s'agit pas de beaucoup penser, mais de beaucoup aimer. »



Chanter

Cherchez le Seigneur qui demeure
en vous ;
dans la foi et l'amour
Marchez vers lui



IV Un guide de la relation

Pas faire le vide, mais lui faire place

Pas faire silence à tout prix mais lui parler

Pas se regarder mais le regarder

Pas s'écouter mais l'écouter

Pas se maltraiter mais entrer dans la joie de sa présence

-Une relation vivante demande du temps

-Une relation vivante renvoie à la vie à l'action (il appelle, demande, sollicite...)

-Une relation vivante décentre et unifie

-Une relation vivante est unique, lieu de liberté, mon secret, ma part à moi qui n'appartient qu'à lui et à moi (la clôture)

-Une relation vivante « guérit »



IV Un guide de la relation

-Le regarder

« Je ne vous demande pas de fixer votre pensée sur lui, ni de faire de nombreux raisonnements, ni d'élaborer de grandes et délicates considérations en votre intelligence ; je ne veux rien de plus que vous le regardiez. Alors, qui vous empêche de porter les yeux du cœur sur lui-même si ce n'est qu'un instant, si vous ne pouvez plus ? Vous ne pourriez pas regarder l'objet le plus beau qui se puisse imaginer ? Car, lui, jamais ne vous quitte des yeux. Est-ce donc trop que vous le regardiez quelques fois ? Il n'attend pas autre chose, sinon que vous le regardiez ; et selon que vous l'aimerez, vous le trouverez. Il tient tellement à ce que vous le regardiez qu'il ne négligera rien pour obtenir cela. » Chemin de la perfection 26 § 3



IV Un guide de la relation

-Lui parler

« Parlez-lui, non au moyen de prières toutes faites, mais en lui disant des paroles jaillies de votre cœur en peine, car pareille manière de prier est d'un grand prix à ses yeux. » (§ 5)

« Une chose qui pourra vous être d'un grand secours, c'est d'avoir une image de notre Seigneur, qui soit à votre goût. Mais ayez là pour vous entretenir fréquemment avec lui et non pour la porter sur vous sans jamais la regarder. Il vous inspirera lui-même ce que vous devez lui dire. Vous parlez bien à d'autres personnes, pourquoi ne trouveriez-vous pas les paroles pour parler à Dieu ? » (§ 9)



IV Un guide de la relation

St Ignace :

- Décider : le temps que je donne, le lieu, l'attitude
- Un rite pour ouvrir la rencontre : salutation signe de Croix etc
- La présentation : je me présente devant lui, vraiment en vérité, en prenant le temps
- Je me tais : je l'écoute, je le regarde, j'ouvre la parole et je prends le temps de la goûter, de la ruminer, chaque mot, expression, je me projette dans ce qui me touche dans ce récit, je laisse monter ce qu'il me dit par les pensées qui me viennent... Que ME dit-il ?
- Je conclu le colloque : Notre Père, signe de Croix

